



## Was funktioniert noch?

Nur das, was man vorbereitet und tatsächlich verfügbar hat! Hilfe von außen ist nicht möglich, und Einkaufen funktioniert nicht mehr, da technische Systeme ausfallen und die Logistik zusammenbricht.

## Was könnte daher hilfreich und nützlich sein?

- Radio mit Batterien (Autoradio!)
- Taschen- oder Stirnlampen (inklusive genügend Ersatzbatterien)
- Kerzen, Zünder, Feuerlöscher, Kohlenmonoxid-Melder
- Wasser (2 Liter pro Person und Tag, Getränke, Tee, Kaffee)
- Haltbare Lebensmittel für 2 Wochen (Nudeln, Reis, Konserven usw.)
- Wichtige Medikamente für 2 Wochen, Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Hygieneartikel, Müllsäcke, Klebebander, Kabelbinder
- Gaskocher, Griller, Brennpaste
- Bargeld in kleinen Scheinen und Münzen
- Schlafsäcke, Decken, warme Kleidung
- Spiele, Blöcke, Kugelschreiber
- Auto immer zumindest halb voll getankt



## Vorsorge-Checkliste für Blackouts

- Lebensmittelvorrat: Mind. 7 Tage pro Person
- Trinkwasservorrat: Mind. 7 Tage pro Person
- Notfall-Beleuchtung: Stromunabhängig
- Notfall-Heizung: Stromunabhängig
- Notfall-Kochgelegenheit: Stromunabhängig
- Bargeld: Für Notfälle
- Hygieneartikel
- Erste Hilfe: Notfallapotheke
- Notstromversorgung



## Wie bereitet man sich vor?

Ein Blackout kann plötzlich und ohne Vorwarnung eintreten, und jeder ist davon betroffen, weil unser modernes Leben stark vom Strom abhängt.

## Planung der Blackout-Vorsorge

Stellen Sie sich vor, Sie machen einen Campingurlaub in Ihrem eigenen Zuhause. Überlegen Sie, welche Dinge Sie unter solchen Bedingungen benötigen würden.



## Erstellen Sie einen Notfallplan

Überprüfen Sie Ihren Tagesablauf und identifizieren Sie, welche Geräte bei Ihnen elektrisch betrieben werden und worauf Sie nicht verzichten können.

**Bereiten Sie Vorräte vor:** Stellen Sie sicher, dass Sie **ausreichend Lebensmittel und Wasser** für sich und Ihre Familie haben.

Wichtige Dokumente griffbereit halten: Organisieren Sie Ihre Dokumente so, dass Sie diese auch im Dunkeln finden können.

**Notfallbox zusammenstellen:** Packen Sie alle notwendigen Artikel in eine leicht zugängliche Box und lagern Sie diese sicher.

**Ziel ist es, die Grundbedürfnisse für mindestens die ersten 5-7 Tage eines Blackouts sicherzustellen.**

## ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Steirischer Zivilschutzverband  
Florianistraße 24, 8403 Lebring  
Tel. 03182/7000 733

E-Mail: [zivilschutz.office@stzsv.at](mailto:zivilschutz.office@stzsv.at)  
[www.zivilschutz.steiermark.at](http://www.zivilschutz.steiermark.at)

## Weitere Informationen finden Sie unter:

- <https://www.krisenvorsorge.at/blackout-ratgeber/>
- <https://www.bmlv.gv.at/archiv/a2021/blackout/blackout.shtml>
- [https://www.zivilschutz.at/wp-content/uploads/2022/09/Blackout-Ratgeber\\_Web.pdf](https://www.zivilschutz.at/wp-content/uploads/2022/09/Blackout-Ratgeber_Web.pdf)